



Panama

PANAM WEEK CON SAN BLAS

Tour con guida (7 GIORNI - 6 NOTTI)

(Possibilità di prolungare il soggiorno)

L'ARCIPELAGO DI SAN BLAS chiamato la "**Polinesia dei Caraibi**" si trova nel lato Caraibico di Panama ed è composto da circa 380 isole, di cui solo 49 abitate, tutte racchiuse in un raggio di 200 chilometri circa.

Sono abitate dai **Kuna Yala**, la popolazione indigena più bassa del mondo dopo i pigmei. Queste popolazioni Indios si spostano tra le varie isole con le loro canoe, indossano vestiti molto colorati con collane e bracciali sui polsi, braccia e caviglie. In questo posto isolato dal mondo non esiste lusso, alberghi 5 stelle e tecnologia, si vive in totale relax staccando la spina dalla nostra vita quotidiana, insieme ai Kuna a stretto contatto con la natura.

Alloggi in capanne (Cabanas) con servizi costruite secondo le tradizioni della popolazione, si mangia pesce fresco e quello che offre la natura, quindi in pensione completa semplice. L'acqua è magica, trasparente e calma grazie alle stupende barriere coralline, non piove quasi mai, è una zona fuori dall'area degli uragani, il tempo è sempre bello tutto l'anno.

Quando ritorni in Italia avrai sicuramente un'abbronzatura invidiabile. Le bellissime isole e spiagge, un semplice ombrellone e un'amaca vi faranno trascorre un'esperienza unica e scoprire che solo la natura e la pace è il vero lusso.

1 GIORNO

Arrivo a Panama city

Arrivo in aeroporto internazionale di Tocumen, trasferimento e sistemazione in hotel ubicato nel centro finanziario della capitale a pochi passi da ristoranti e locali notturni. Ricevimento in hotel di un rappresentante italiano del corrispondente locale per briefing. Pernottamento in camera standard presso hotel Hilton Garden Inn Panama City o similare.

2 GIORNO

Panama city - San Blas - Pensione completa semplice in stile Guna

Prima colazione in breakfast box per uscita anticipata.

Alle ore 5:30 del mattino partenza per le **isole San Blas** con mezzo 4x4 da 6 posti passeggeri (se non si raggiunge questo numero il servizio si intende condiviso con altri turisti).

Viaggio di circa 2 ore per 104 km di percorrenza, di cui i primi 65 km su strada interamericana in direzione **Darien**.

Arrivati a **Chepo**, deviazione per il **Guna Yala** salendo per la cordigliera immersa nel verde della selva che caratterizza la regione autonoma a statuto speciale. Sosta a metà strada al valico di **Nusagandi** dove la polizia di frontiera panamense Senafront controlla i passaporti dei turisti per concedere l'ingresso nella comarca mediante il pagamento di una tassa da versare direttamente al successivo controllo degli indios Guna.

Dopo 18 km arrivo al **porto di Carti Sugdub** e proseguimento in barca per altri 30/60 minuti a seconda dell'ubicazione dell'isola di riferimento e delle condizioni del mare. Queste isole sono uno dei luoghi più belli di Panama: fine sabbia bianca, palme e mare cristallino di color turchese con prolifera barriera corallina. Destinazione per gli amanti del mare incontaminato con sistemazione spartana a contatto con la cultura degli indios Guna, unici abitanti dell'arcipelago, popolazione in cui persistono ancora molte tradizioni antichissime. All'arrivo sull'isola tempo libero a disposizione per relax in spiaggia e per le escursioni in lancia alle isole adiacenti, in base alle condizioni meteo e programma del giorno, per fare attività di snorkeling o semplice balneazione tenendo presente che, come da regola stabilita dal congresso Guna, viene richiesto un pagamento di \$3.00 a persona dai gestori di alcune isole come tassa di sbarco.

Pernottamento in cabañas privata con servizi.

Cosa portare:

Abbigliamento comodo, costume da bagno, sandali aperti con chiusura o ciabatte, crema solare, occhiali da sole, cappello, macchina fotografica con batterie di riserva, asciugamano da bagno, telo mare, repellente, piccola torcia elettrica, contanti in USD per le bevande e le tasse.

Sistemazione presso Isla Aguja.

3 GIORNO

San Blas - Pensione completa semplice in stile Guna - 1 Escursione di circa 2 ore inclusa in barca

La sistemazione nelle capanne spartane degli indios Guna permette di vivere insieme ad una popolazione che mantiene ancora vive le sue tradizioni. Tempo libero a disposizione per relax in spiaggia o per le escursioni incluse in barca alle isole vicine. Sistemazione presso Isla Aguja Cabagna con bagno privato

4 GIORNO

SAN BLAS PENSIONE COMPLETA SEMPLICE IN STILE GUNA

1 escursione di circa 2 ore inclusa in barca

Giornata per godere delle acque cristalline di color turchese con una barriera corallina ricca di vita marina. Destinazione per gli amanti del mare incontaminato con sistemazione spartana a contatto con la cultura degli indios Guna, popolazione in cui persistono ancora molte tradizioni antichissime.

Sistemazione presso Isla Aguja Cabagna con bagno privato

5 GIORNO

San Blas - Panama City

Dopo la colazione, trasferimento in barca sulla terraferma dove ci aspetterà il nostro autista dell'auto fuoristrada condivisa per accompagnarci al nostro hotel di Panama City. Arrivo alle ore 12:30 circa e resto della giornata a disposizione. Pernottamento presso hotel Hilton Garden Inn Panama City o similare.

6 GIORNO

Panama City - City Tour con canale di Panama

Guida In Italiano Privata E Pranzo Incluso A Menu Fisso

Colazione in hotel. La mattina inizia con la visita del Canale di Panama presso le chiuse di **Miraflores**. Continueremo con la visita dei luoghi più caratteristici come il **Cerro Ancon, la Calzada de Amador e Casco Viejo**, quartiere coloniale dichiarato patrimonio dell'umanità. (Pranzo incluso. Guida in italiano).

Pernottamento presso **hotel Hilton Garden Inn Panama City** o similare.

7 GIORNO

Panama city

Giornata a disposizione per shopping o per attività facoltative prima del check-out. In orario concordato trasferimento in aeroporto internazionale di Tocumen. Volo non incluso

PREZZI:

Per persona in camera doppia come da programma **€ 1059**

Per persona in singola come da programma (minimo 2 persone) **€ 1332**

Per persona in camera tripla come da programma **€ 963**

Cosa include:

- 3 notti in Hotel Hilton GardenInn o similare a Panama City colazione inclusa.
- 3 notti Isla Aguja a San Blas pensione completa semplice in stile guna
- Bagno e doccia privato in Cabagnas
- Escursione giornaliera in barca inclusa (bevande non incluse). circa 2 ore
- Tour della Città e del Canale di Panama con guida in Italiano e pranzo incluso
- Trasporto privato aeroporto Tocumen -hotel e viceversa.
- Trasporto condiviso in 4x4 Panama City - Carti Sugdub e viceversa.
- Assistenza in lingua italiana dei nostri uffici locali e al numero cellulare 24 ore per tutta la durata del soggiorno.
- Assicurazione medico bagaglio

Cosa non include:

- Volo intercontinentale
- Tassa unica valico GunaYala a San Blas (USD20.00 a persona)
- Tassa unica terminal d'imbarco per le isole di San Blas (USD2.00 a persona)
- Pranzi e cene dove non specificato
- Mance e facchinaggio
- Visite, attività ed escursioni facoltative o effettuate a titolo personale
- Extra in genere e tutto quanto non specificato nel programma
- Tutto quanto non espressamente specificato nella voce "Cosa Include"